

(Download) Storia del dormire e dei letti (Italian Edition)

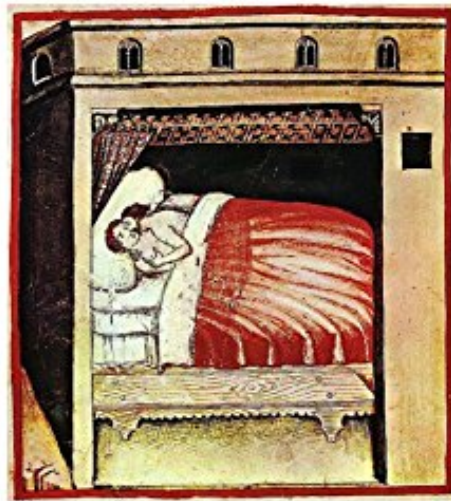
## Storia del dormire e dei letti (Italian Edition)

*Gian Paolo Spaliviero*  
*ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook*

**Gian Paolo Spaliviero**



**Storia del dormire  
e dei letti**



Da: Taculorum sanitatis casanatensis seconda metà secolo XIV

1

DOWNLOAD



+

READ ONLINE

2015-12-16 2015-12-16 File Name: B019GBHON4 | File size: 79.Mb

**Gian Paolo Spaliviero : Storia del dormire e dei letti (Italian Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Storia del dormire e dei letti (Italian Edition):

Non sembri futile questo argomento del dormire e degli effetti lettereschi, perch a letto ciascuno di noi passa allincirca un terzo della sua esistenza. Su di un letto si viene concepiti, a meno che non si abbiano genitori con tendenze acrobatiche, sullo stesso si viene al mondo, e se non quello di casa quello di un ospedale, su di un letto infine, nella stragrande maggioranza dei casi, si affronta lultimo viaggio. Lattivit pi importante, ma non la sola, come abbiamo visto, che si svolge a letto quella del sonno. Il sonno un fenomeno naturale e biologico a carattere periodico (cicardiano) durante il quale si verifica una perdita di coscienza e la riduzione o la sospensione parziale del

funzionamento dei centri nervosi con la conseguente diminuzione delle varie funzioni organiche: circolazione, respirazione, metabolismo e altre. Sembra che chi dorme troppo poco abbia un'aspettativa di vita inferiore rispetto a chi dorme bene e per un numero sufficiente di ore. Per questo sin dalla pi profonda antichit al letto stata attribuita una grande importanza, anche come status - symbol, e sempre fu fatto oggetto di particolare attenzione da parte di tutte le classi sociali, anche nei lasciti testamentari, sia per il suo valore intrinseco sia per il fatto che veniva a rappresentare la continuit delle generazioni. Ma non sempre fu precisamente un letto come noi possiamo immaginarlo e come oggi lo conosciamo, ma altre volte, a seconda dei luoghi e delle epoche, qualcosa di simile e insieme di diverso, risultante dalle conoscenze del momento, dai materiali a disposizione e dalla temperie culturale. Per questi motivi ripercorrere la storia del dormire, dei letti, giocoforza insieme a quella dell'arredamento in particolare e dell'arte in generale, rappresenta una interessante ricerca e un affascinante viaggio nella storia umana, in quella del costume e della tecnologia.